

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELENA MIDORI SPACKI**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	27	:	10
	Tempo líquido	01	:	27	:	01

	Ritmo	08:42	min/km
	Velocidade média	6,90	km/h

	Colocação GERAL	142
---	------------------------	-----

	Colocação FAIXA ETÁRIA	4
---	-------------------------------	---

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F6099

Equipe:
APCEFPR

